

# Coronavirus

VOICI COMMENT  
NOUS PROTÉGER :



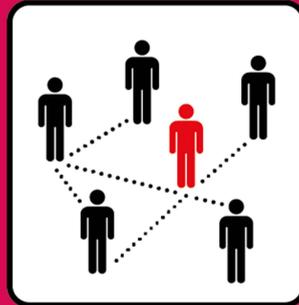
A la gym !

Pratiquer en toute sécurité et stopper l'augmentation des cas

## Pour tous



Se désinfecter les mains  
avant et après l'entraînement



Etablir une liste de présence  
pour chaque entraînement

## Sport en intérieur



Certificat COVID obligatoire  
dès 16 ans pour les entraînements  
manifestations et compétitions  
**POUR TOUTES ET TOUS**

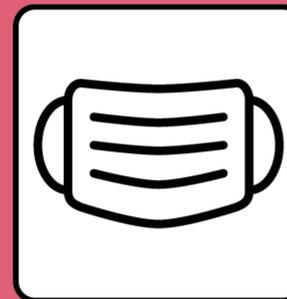


Les entraîneurs n'ont pas besoin  
de porter le masque durant  
l'entraînement.  
Pas de masque pendant l'activité physique  
des gymnastes

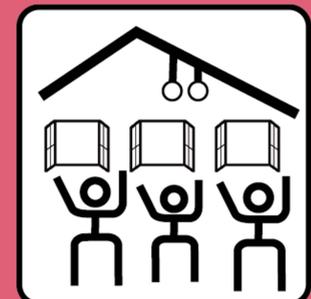
## Sport en extérieur



Pas de restriction particulière



Masque obligatoire dans  
les vestiaires, hall,...(dès 12 ans)



Aération efficace

Pour rappel :



En cas de symptômes,  
rester à la maison



Se faire vacciner

ou



Se faire tester  
régulièrement

[www.gymvaud.ch/covid19](http://www.gymvaud.ch/covid19)



GYMVAUD