

Bonjour à tous !

Vous avez déjà certainement croisé les Actifs : ils courent partout avec leur short vert au Croset et rigolent volontiers aux soirées du Motty ! Mais surtout, ils font de la gymnastique ! Leurs disciplines : sol, saut et anneaux.

Afin de se préparer au mieux pour leur saison de concours, ils ont pour habitude de mettre sur pied un week-end d'entraînement. Ces deux dernières années, ils se sont rendus à Kerns, à Obwald. Mais pourquoi aller si loin ?? Simplement parce que c'est le seul endroit en Suisse où il y a une fosse aux anneaux ! Grandement utile pour tester de nouvelles sorties sans se blesser.

Ces deux jours d'entraînement intenses sont extrêmement bénéfiques pour l'ensemble du groupe : en plus de se perfectionner individuellement, l'apprentissage des productions progresse énormément. C'est pourquoi les Actifs souhaiteraient à nouveau organiser un tel week-end en 2017. Mais pour cela, **ils ont besoin de vous !**



Pour financer leur week-end d'entraînement, les Actifs d'Actigym Ecublens organisent un souper de soutien !

RACLETTE - PAILLETTE
Samedi 5 novembre 2016
Dès 18h30

Sans inscription, entrée libre
5.- la raclette, 5.- la crêpe, 20.- le carnet de 5 bons
Grande-salle du Motty, 1024 Ecublens
Coin jeux pour les enfants, venez en famille !

Plus d'infos: www.actigym.ch

Venez comme vous êtes, mais venez surtout avec tous vos amis et votre famille ! Ils vous promettent une belle soirée festive.

En cas de questions, vous pouvez contacter Tess au 078 893 85 05 ou Guillaume au 079 572 96 53.

Ils se réjouissent d'avance et vous remercie déjà de votre soutien !